

## 东北师大附中明珠学校疫情防控健康承诺书（学生）

为保证在疫情防控期间的学习和生活，作为一名学生，我将切实履行防控疫情的安全责任，承诺如下：

一、我会严于律己。我会自觉遵守国家、省市区以及学校出台的疫情防控各项规定，并无条件地严格遵照执行。

二、我会自觉守规。在疫情防控期间上学时，我会自觉遵守学校佩戴口罩、入校测温、消毒、净手、就餐、活动等环节，遵守有发热、干咳、呕吐、乏力等症状不入校和去公共场所等疫情防控的相关规定。

三、我会及时汇报。一旦出现发热、干咳、呕吐、乏力等症状，我会自觉及时到定点医院发热门诊就诊，本人和共同居住的家人如有疫情重点地区旅居史和确诊或疑似病例密切接触史，第一时间向学校、社区报告，绝不谎报瞒报。

四、我会坚守家中。如有发热等情况不出入农贸市场、超市、药店等公共场所，外出一定佩戴口罩，并做到勤洗手、勤消毒。

五、我会提醒监督。我会提醒督促爸爸妈妈和共同居住的家属，不串门、不聚餐、不参加聚众打牌等聚集性活动。如外出离长到省外和境外，及时报告，动员家人、亲属，积极主动参与疫情防控工作。

六、我会积极配合。我绝不传播违背党和国家方针政策的言论，做到不造谣、不信谣、不传谣。

七、我会做好表率。坚决服从学校防疫工作安排，防疫从自身做起，积极参加体温监测，协助老师做好桌椅、文具及教学设备的消毒，一旦发热立即自觉隔离，对自己上报信息的真实性负责，做好同伴的表率。

八、我会关注身心健康。我会自觉配合家长做好每天的体温测试，关注自己每天的身体状况和体温变化。早睡早起，适当运动、合理饮食、劳逸结合，做到心理与身体健康双防护。

承诺人：

2022年 月 日